

EDITORIAL

Aportes desde la residencia a la psiquiatría y la salud mental

Por amable invitación del Dr. Luis Fernando Jaramillo, editor de *Universitas Médica*, tengo el gusto de escribir el editorial del presente número dedicado a “Psiquiatría y salud mental”. Para el Departamento de Psiquiatría de la Pontificia Universidad Javeriana, cuya jefatura entrego en los próximos días, es de gran relevancia esta edición, no sólo por la importancia que tiene actualmente nuestra especialidad y el interés que su estudio despierta, sino también porque en este número de la revista de nuestra facultad, así como en otro número que estamos programando para el año 2007, los autores principales han sido y serán los residentes del programa de Psiquiatría y los *fellows* del programa de Psiquiatría de niños y adolescentes, de nuestro departamento.

Las contribuciones que ahora presentamos se han venido desarrollando en los últimos años en el marco de los seminarios, “Club de revistas” y “Metodología de investigación”, cuyo trabajo final es la realización y entrega de un artículo de revisión, actualización, reporte o serie de casos. Así, el estudiante contará con la experiencia de escribir para publicar, de ser sometido a la revisión por pares académicos, de recibir cuestionamientos y de sentir la satisfacción de ver publicados sus trabajos al final de una ardua y formativa tarea.

Con esta metodología emprendida en los seminarios del departamento, se han publicado ya varios artículos en la *Revista Colombiana de Psiquiatría* y algunos de éstos han merecido premios por parte de la Asociación Colombiana de Psiquiatría. Como director saliente del departamento, es para mí muy satisfactorio observar este primer número de los dos propuestos a *Universitas Médica*, pues el trabajo de los estudiantes y la constante labor de los profesores se reflejan en la variedad y calidad de los temas sobre los cuales han escrito nuestros residentes y *fellows*.

Por otra parte, este espacio que se nos brinda es un reconocimiento de la facultad y la dirección de la *Universitas Médica* a la relevancia de la psiquiatría en el mundo actual. No en vano en los últimos años se ha registrado la importancia de la salud mental; importantes congresos y trascendentales documentos han dado cuenta de ello. Entre ellos deseo destacar los siguientes: en el año 2001 la Organización

Mundial de la Salud (OMS) publicó su informe sobre la salud en el mundo, y lo dedicó al tema “Salud mental: Nuevos conocimientos, nuevas esperanzas”; en 2002, el secretario de la OMS entregó su informe, titulado “Salud mental: respuesta al llamamiento a favor de la acción”; en 2005 se reunió en Helsinki (Finlandia) la Comisión Europea de Salud Mental; en 2003 Colombia presentó los resultados del Estudio Nacional de Salud Mental; desde 2003 está en marcha el Proyecto Internacional de Depresión (IDP), en el cual participa nuestro departamento; desde 1999 el Surgeon General de Estados Unidos presenta importantes reportes en salud mental; en 2001 se desarrolló el proyecto ATLAS, con el apoyo de la OMS, sobre recursos en salud mental; en 1998 la Federación Mundial de Educación Médica firmó la “Declaración de Edimburgo” y ese mismo año la Asociación Mundial de Psiquiatría hizo lo propio con el Currículo Mínimo de Psiquiatría.

De estos y otros importantes estudios e informes podemos concluir lo siguiente:

- a. Los trastornos psiquiátricos tienen gran incidencia en términos de años de vida ajustados por discapacidad (DALYs) que, como conocemos, se componen de la suma de años de vida perdidos por muerte prematura en la población (APP) y años de vida perdidos por discapacidad (APD) como consecuencia de incidentes de la enfermedad. Teniendo esto en cuenta, se ha calculado que la carga mundial de morbilidad por estos trastornos aumentará: en el año 2020 llegará a representar el 15% de toda la discapacidad dada por enfermedades.
- b. La depresión, la esquizofrenia, la enfermedad afectiva bipolar, el abuso y dependencia de alcohol y las demencias figuran entre las 13 principales causas de discapacidad en el mundo.
- c. Cerca de 450 millones de personas alrededor del mundo sufren de enfermedad mental. Un miembro de cada cuatro familias presenta algún trastorno mental.
- d. Alrededor del mundo 121 millones de personas sufren depresión y 70 millones presentan trastornos relacionados con el consumo de alcohol; además, 800.000 personas se suicidan al año. En Colombia, el 40% de la población presentará algún trastorno mental en sus vidas, el 15% durante el último año y el 7,4% en los últimos 30 días. Asimismo, el 15% presentará trastornos afectivos a lo largo de sus vidas, y el 10,6%, consumo de sustancias.
- e. La salud mental en niños y adolescentes es de gran importancia; su problemática llega a representar hasta el 20% de jóvenes entre 9 y 17 años con algún trastorno mental en Estados Unidos.

- f. Los costos de la enfermedad mental son enormes, no sólo por lo que significa la atención, sino por la disminución de la productividad y la carga familiar que implican algunos pacientes con trastorno mental. Se ha calculado, por ejemplo, que en Estados Unidos estos costos pueden representar el 2,5% del producto interno bruto anual.
- g. Se calcula que menos de la mitad de los pacientes con depresión reciben tratamiento; esta cifra disminuye hasta en un 5% en países en desarrollo. Lo anterior, sin contar el desconocimiento en diagnóstico y tratamiento que los médicos generales tienen de los trastornos mentales más prevalentes.
- h. La OMS y el proyecto ATLAS, en un estudio realizado en 185 países, observaron que el 41% de los países carece de políticas en salud mental, el 25% no tiene una legislación sobre el tema, el 37% no ofrece servicios de atención primaria en salud mental comunitaria, el 25% no dispone de los psicofármacos básicos y el 50% posee menos de un psiquiatra por cada 100.000 habitantes.
- i. Muchas facultades de medicina desconocen estas realidades y por ello enseñan a un médico general menos de lo necesario en materia de psiquiatría y salud mental. Se ha mostrado cómo 15% de los pacientes de medicina general que asisten a consulta padecen, asociado a su trastorno médico, un problema psiquiátrico, y entre 20 y 30% de los pacientes de nivel primario poseen trastornos mentales no asociados con ninguna enfermedad médica. Estos datos muestran la importancia y necesidad inaplazable de la docencia en este campo, con el fin de brindar una adecuada atención a los pacientes por parte de los médicos que formamos. Garantizar una buena formación en pregrado y en posgrado redundará en una aproximación al logro de la salud integral de la población, así como en la reducción de los sobre costos de una atención de mala calidad en los aspectos mentales de las personas.

Con estos comentarios hacemos entrega de este primer número de "Psiquiatría y salud mental" de *Universitas Médica* y esperamos que sirva de estímulo a otros estudiantes de pregrado y de posgrado, así como a los profesores de nuestra facultad, para colaborar y enriquecer la revista con nuevos y variados aportes.

Carlos Gómez-Restrepo, MD, MSc
Director

Departamento de Psiquiatría y Salud Mental
Agosto de 2006